

# ASCORFORT® LIPOSOMAL

VITAMINA C LIPOSOMAL

Vía Oral

SOLUCIÓN 1000mg/5ml

CÁPSULAS VEGANAS 500mg

## Prospecto: información para el usuario

**Lea todo el prospecto detenidamente antes de empezar a usar este medicamento, porque contiene información importante para usted.**

- Conserve este prospecto, ya que puede tener que volver a leerlo
- Siga exactamente las instrucciones de administración del medicamento contenidas en este prospecto o las indicadas por su médico o farmacéutico.
- Si tiene alguna duda, consulte a su médico o farmacéutico.
- Este medicamento se le ha recetado solamente a usted, y no debe dárselo a otras personas, aunque tengan los mismos síntomas que usted, ya que puede perjudicarles.
- Si experimenta reacciones adversas (algún evento especial después de la administración del fármaco como mareo o náusea, por ejemplo) consulte a su médico o farmacéutico.
- Debe consultar a un médico si no mejora o si empeora después de 7 días.

### Contenido del prospecto:

1. Qué es ASCORFORT® LIPOSOMAL y para qué se utiliza
2. Qué necesita saber antes de empezar a usar ASCORFORT® LIPOSOMAL.
3. Cómo usar ASCORFORT® LIPOSOMAL.
4. Posibles efectos adversos
5. Conservación de ASCORFORT® LIPOSOMAL.
6. Contenido del envase e información adicional.

### 1. Qué es ASCORFORT® LIPOSOMAL y para qué se utiliza

ASCORFORT® LIPOSOMAL contiene ácido ascórbico o vitamina C liposomal que es una forma liposoluble de la vitamina C hidrosoluble o tradicional. Los liposomas son “estructuras” que permiten englobar a la vitamina C en pequeñas “burbujas” de fosfolípidos, unas moléculas que, en su estado natural, conforman las membranas de nuestras células. Al recubrir a la vitamina C con estos lípidos,

logramos que esta sea absorbida más fácilmente por nuestro cuerpo, logrando una mayor absorción y por ende una mayor disponibilidad de vitamina C en sangre y donde se la necesite, que la vitamina C no liposomal o tradicional. En conclusión, la biodisponibilidad (cantidad de producto que llega a nuestra sangre lista para actuar) de la vitamina C liposomada supera notablemente a la alcanzada con los suplementos de vitamina C tradicionales. De otro lado al estar la vitamina C recubierta de lípidos tiene menos posibilidad de presentar efectos secundarios gastrointestinales como acidez o dolor.

La vitamina C liposomada conserva todas las propiedades de la vitamina C tradicional. Esta vitamina es importante, entre otras funciones, para modular la función inmune, interviene en la formación del colágeno, es un potente antioxidante que barre los dañinos radicales libres, moléculas muy reactivas que lesionan los órganos del cuerpo humano, está presente en la formación de algunas hormonas y regula el metabolismo de los ácidos grasos.

Estudios clínicos reportan la utilidad de la vitamina C como una intervención de apoyo segura para prevenir o mitigar procesos infecciosos e inflamatorios agudos o crónicos, virales o bacterianos, enfermedades cardiovasculares, antes y después de una cirugía, estrés, alergias, alcoholismo, tabaquismo, etc. ya sea sola o junto a otros antioxidantes.

Promueve la absorción intestinal de hierro

## **2. Qué necesita saber antes de empezar a usar ASCORFORT® LIPOSOMAL**

### **El uso de Ácido Ascórbico está contraindicado**

- Si es alérgico al ácido ascórbico o a cualquiera de los demás componentes de este medicamento: (solución: liposomal, ácido cítrico, sorbato de potasio, benzoato de sodio, saborizantes y stevia; cápsulas: fosfatidilcolina, celulosa microcristalina, estearato de magnesio y dióxido de silicio).
- Si padece enfermedad del riñón grave
- Si tiene enfermedades que se caracterizan por presencia de demasiado hierro en el cuerpo como hemocromatosis, talasemia o anemia sideroblástica.
- Si padece de anemia por deficiencia congénita de la enzima glucosa 6 - fosfato- deshidrogenasa.

### **Advertencias y precauciones**

Consulte a su médico antes de empezar a usar Ácido Ascórbico.

- Este medicamento no debe administrarse en dosis más altas o durante más tiempo que lo recomendado por el médico.
- Su médico deberá valorar la conveniencia o no de prescribir dosis elevadas de ácido ascórbico....
  - Si padece alguna enfermedad del riñón.
  - Si padece o ha padecido de cálculos (piedras) en el riñón o gota (depósitos de ácido úrico en las articulaciones)
  - Si padece hiperoxaluria (aumento de la tasa de ácido oxálico en la orina)
  - Si presenta diabetes

- Si sufre de anemia de células falciformes (enfermedad hereditaria que afecta a la forma de los glóbulos rojos).
- Si sufre trastornos con elevados niveles de hierro en sangre (se debe considerar que el ácido ascórbico favorece la absorción intestinal de hierro).

Interferencias con pruebas analíticas: Si le van a hacer alguna prueba diagnóstica (incluidos análisis de sangre, orina, etc...) comunique al médico que está utilizando este medicamento, ya que puede alterar los resultados.

### **Niños y adolescentes**

Su médico deberá valorar la conveniencia o no de prescribir dosis elevadas de ácido ascórbico a niños y adolescentes

### **Toma de Ácido Ascórbico, ASCORFORT® LIPOSOMAL con otros medicamentos**

El ácido ascórbico puede tener interacción (influencia recíproca entre dos medicamentos) con los siguientes medicamentos:

- Warfarina, dicumarol y otros anticoagulantes, flufenacina, indinavir, ciclosporina, cianocobalamina, isoprenalina, anfetaminas, antidepresivos tricíclicos, mexiletina, disulfiram, aspirina, alcohol, barbitúricos, primidona, deferoxamina, hierro, antiácidos conteniendo aluminio (algedrato, magaldrato), estrógenos, algunos antibióticos como la eritromicina, kanamicina, estreptomina, doxiciclina, lincomicina, bleomicina y algunos fármacos utilizados para el tratamiento del cáncer.

Informe a su médico o farmacéutico si está utilizando, ha utilizado recientemente o podría tener que utilizar estos o cualquier otro medicamento. La administración de ácido ascórbico, sobre todo en grandes dosis, podría favorecer o retrasar la eliminación de estos u otros medicamentos.

### **Embarazo, lactancia y fertilidad**

Si está embarazada o en periodo de lactancia, cree que podría estar embarazada o tiene intención de quedarse embarazada, consulte a su médico o farmacéutico antes de utilizar este medicamento.

Como medida de precaución, no debe utilizarse ácido ascórbico durante el embarazo ni la lactancia.

No hay pruebas que sugieran que los niveles normales de ácido ascórbico causen efectos adversos en la reproducción en humanos.

### **Conducción y uso de máquinas**

Este medicamento tiene un efecto nulo o insignificante sobre la capacidad para conducir o manejar maquinaria.

### **3. Cómo usar ASCORFORT® LIPOSOMAL**

La dosis recomendada está determinada por su médico. Siga exactamente las instrucciones de administración indicadas por él. Si tiene alguna duda, consúltelo nuevamente.

La dosis habitual es de 5ml de solución o una cápsula una o dos veces al día. Se aconseja administrar la vitamina C por la mañana.

Si los síntomas no mejoran o empeoran después de 7 días de tratamiento, el médico debe reevaluar su estado clínico.

#### **Sobredosis (Si toma más ASCORFORT® LIPOSOMAL 500mg cápsulas veganas del que debe)**

No hay evidencia que este producto pueda producir sobredosis si se utiliza tal y como se recomienda. Se debe tener en cuenta para la valoración de sobredosis la ingesta de ácido ascórbico a partir de cualquier otra fuente.

Los signos clínicos y síntomas, los hallazgos de laboratorio y las consecuencias de la sobredosis son muy diversos, dependen de la susceptibilidad del individuo y las circunstancias que le rodean. Dosis excesivas de ácido ascórbico pueden producir diarrea o estreñimiento, náusea, vómito, calambres abdominales, esofagitis (inflamación del esófago), obstrucción intestinal, cálculos renales, cólico, elevación de la glucosa plasmática, irritación en las vías urinarias por acción acidificante de la orina, enrojecimiento facial, erupción cutánea, dolor de cabeza, fatiga, hemólisis (destrucción de los glóbulos rojos) y coagulación intravascular diseminada en pacientes con déficit de glucosa-6-fosfato deshidrogenasa (enfermedad hereditaria). Las personas con insuficiencia renal de leve a moderada pueden ser susceptibles a estos efectos de la toxicidad del ácido ascórbico en dosis más bajas. La sobredosificación crónica, puede desencadenar ataque agudo de gota y escorbuto (enfermedad por deficiencia de vitamina C) de rebote.

Si aparecen estos síntomas, se debe dejar de tomar el medicamento y se debe consultar a un médico.

En caso de una ingesta accidental de altas dosis del medicamento, consulte inmediatamente a su médico o farmacéutico o acuda a un centro médico, indicando el medicamento y la cantidad tomada.

### **4. Posibles reacciones adversas**

Al igual que todos los medicamentos el ácido ascórbico puede provocar reacciones adversas (respuestas nocivas, no deseadas o no intencionadas que pueden producirse tras la administración de un fármaco), aunque no todas las personas los sufran.

Durante el periodo de utilización de este medicamento, si bien no frecuentes, se han notificado las siguientes reacciones adversas:

- Reacciones de hipersensibilidad, (alergia) incluyendo síndrome de asma alérgico, reacciones que podrían afectar a la piel, aparato respiratorio, tracto digestivo y sistema cardiovascular, con síntomas como erupción, urticaria (afección rojiza con picor), edema alérgico y angioedema (rápida hinchazón bajo la piel especialmente en la cara y en la boca), picor, dificultad cardio-respiratoria (dificultad para respirar y, muy raramente, reacciones graves, incluyendo shock anafiláctico (reacción alérgica grave generalizada).
- La administración de ácido ascórbico en individuos propensos a la formación de cálculos renales (piedras) podría desencadenar su producción, especialmente si tienen alteración renal
- En pacientes predispuestos se podría producir artritis gotosa (depósito de ácido úrico en las articulaciones).
- Trastornos digestivos como diarrea, náuseas, vómitos, dolor abdominal y gastrointestinal, ardor de estómago, espasmo abdominal (calambres abdominales) y flatulencia (gases); en raras ocasiones esofagitis (inflamación del esófago) y obstrucción en el intestino.
- Trastornos del sistema nervioso como dolor de cabeza e insomnio

### **Comunicación de efectos adversos**

Si experimenta cualquier tipo de efecto adverso, consulte a su médico o farmacéutico, incluso si se trata de posibles efectos adversos que no aparecen en este prospecto. También puede comunicarlos directamente a través del Sistema de Farmacovigilancia de Medicamentos de Uso Humano, del Ministerio de Salud de Honduras o la hoja web de Higeafarma S.A.: [www.higeafarma.com](http://www.higeafarma.com) / Farmacovigilancia.

Mediante la comunicación de efectos adversos usted puede contribuir a proporcionar más información sobre la seguridad de este medicamento.

### **5. Conservación de ASCORFORT® LIPOSOMAL 500mg cápsulas veganas**

No conservar a temperatura superior a 30° C

Mantener el envase debidamente cerrado y protegido de la luz

No deje los medicamentos al alcance de los niños

No utilice este medicamento después de la fecha de caducidad que aparece en el envase.

### **6. Contenido del envase e información adicional**

#### **Composición de ASCORFORT® LIPOSOMAL**

El principio activo es ácido ascórbico (vitamina C)

Solución:

- Ácido ascórbico.....1000mg/5ml

Cápsulas veganas:

- Ácido ascórbico.....500 mg

Los demás componentes (excipientes) son

Solución:

- Liposomal, ácido cítrico, sorbato de potasio, benzoato de sodio, saborizantes, stevia.

Cápsulas veganas:

- Fosfatidilcolina, celulosa microcristalina, estearato de magnesio, dióxido de silicio.

**Aspecto del producto y contenido del envase:**

Este medicamento se presenta en solución anaranjada transparente o cápsulas veganas de color blanco.

Frasco conteniendo 120ml de solución o 30 cápsulas veganas

**Titular de la autorización de comercialización y responsable de la fabricación**

Titular de la autorización de comercialización:

HIGEFARMA S.A.

Colonia Lomas del Mayab, Calle Atlántida # 2819

Tegucigalpa M.D.C. Honduras

Telf.: +504 9590 0240

[www.higeafarma.com](http://www.higeafarma.com)

Responsable de la fabricación:

NATURAL VITAMINS LABORATORY CORP.

12815 NW 45th Ave.

Opa Locka, FL 33054 USA

Telf.: 305 265 1660

[www.nvlabs.com](http://www.nvlabs.com)

**Fecha de la última revisión de este prospecto:** Diciembre 2022