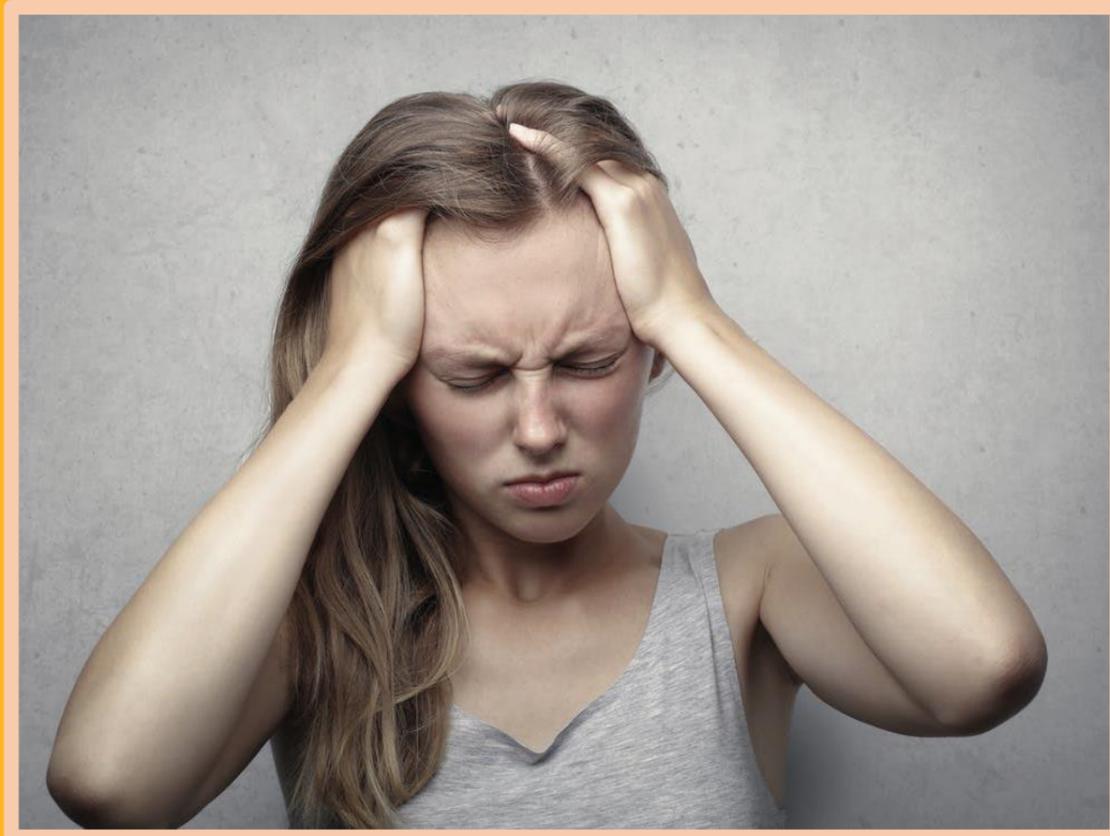
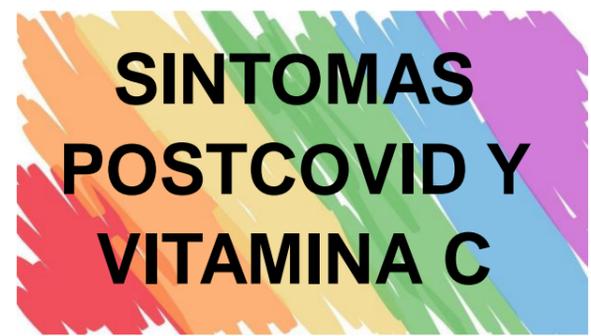


### MÁS DE 50 EFECTOS (SECUNDARIOS) A LARGO PLAZO DE COVID-19: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA Y METAANÁLISIS

“La COVID-19 puede implicar secuelas y otras complicaciones médicas que duran semanas o meses después de la recuperación inicial, lo que ha llegado a llamarse COVID Prolongado. Esta revisión sistemática y metaanálisis estimó la prevalencia de 55 efectos a largo plazo, se realizaron 21 metaanálisis y se incluyeron 47,910 pacientes. El tiempo de seguimiento varió de 15 a 110 días después de la infección viral. La edad de los participantes del estudio osciló entre 17 y 87 años. **Se estimó que el 80% (IC del 95%: 65-92) de los pacientes que estaban infectados con SARS-CoV-2 desarrollaron uno o más síntomas a largo plazo.** Los cinco síntomas más comunes fueron fatiga (58%), dolor de cabeza (44%), trastorno de atención (27%), caída del cabello (25%) y disnea (24%)”.

Lopez-Leon S, Wegman-Ostrosky T, Perelman C, et al; More than 50 Long-term effects of COVID-19: a systematic review and meta-analysis; medRxiv; 2021 Jan 30; Preprint / disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33532785/>



### VIABILIDAD DE LA VITAMINA C EN EL TRATAMIENTO DE LA FATIGA POSTVIRAL CON ESPECIAL ATENCIÓN AL COVID PROLONGADO, SEGÚN UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA VITAMINA C INTRAVENOSA SOBRE LA FATIGA



“La eficacia de la vitamina C intravenosa en dosis altas en la fatiga resultante de diversas enfermedades se evaluó mediante una revisión sistemática de la literatura con el fin de evaluar la viabilidad de la vitamina C en la fatiga postviral, especialmente en el COVID prolongado. Se identificaron nueve estudios clínicos con 720 participantes. Tres de los cuatro ensayos controlados observaron una disminución significativa en las puntuaciones de fatiga en el grupo de vitamina C en comparación con el grupo de control. Cuatro de los cinco estudios observacionales o de antes y después observaron una reducción significativa en los niveles de fatiga pre-post. Los síntomas acompañantes de fatiga, como trastornos del sueño, falta de concentración, depresión y dolor, también se aliviaron con frecuencia. El estrés oxidativo, la inflamación y los trastornos circulatorios, que son importantes contribuyentes a la fatiga, también se analizan en la fatiga por COVID prolongado. Por lo tanto, los efectos antioxidantes, antiinflamatorios, restauradores del endotelio e inmunomoduladores de la vitamina C intravenosa en dosis altas podrían ser una opción de tratamiento adecuada para la terapia de la fatiga post COVID y sus síntomas acompañantes.

CORTESIA DE:

**ASCORFORT® 12.5g**  
DOSIS TERAPEUTICA DE ÁCIDO ASCÓRBICO IV

Vollbracht C, Kraft K; Feasibility of Vitamin C in the Treatment of Post Viral Fatigue with Focus on Long COVID, Based on a Systematic Review of IV Vitamin C on Fatigue; Nutrients 2021 Mar 31;13(4):1154 / Review / Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33807280/>