

## MENOS COMPLICACIONES Y MAYOR SATISFACCION EN EL POSTOPERATORIO: UTILIDAD DEL ACIDO ASCORBICO IV

Se define como complicación quirúrgica aquella eventualidad que ocurre en el curso previsto de un procedimiento quirúrgico con una respuesta local y/o sistémica que puede retrasar la recuperación, poner en riesgo una función o la vida del paciente, particularmente del adulto mayor cuyo índice de complicaciones (20 al 50%) es mucho más alto que en los pacientes más jóvenes en los que la incidencia se reduce a la mitad.

En este contexto el ácido ascórbico o vitamina C en “dosis terapéuticas”, usualmente por vía intravenosa, ya sea pre o perioperatoriamente, ha demostrado ser una alternativa necesaria a fin de reducir las complicaciones postoperatorias, acelerar la recuperación y por ende mejorar la calidad de vida del paciente.

De frente a un evento quirúrgico, el equipo médico debe trabajar de la mejor forma en el objetivo de recuperar la funcionabilidad previa al evento quirúrgico, reducir al mínimo las complicaciones, acelerar la recuperación y mejorar la calidad de vida.

### REDUCE EL USO DE ANTIBIÓTICOS

“El 47.3% de pacientes hospitalizados presenta una deficiencia de ácido ascórbico”<sup>(1)</sup>. Esta “deficiencia de da como resultado una inmunidad deteriorada y una mayor susceptibilidad a las infecciones”. “La suplementación con ácido ascórbico parece ser capaz de prevenir y tratar infecciones respiratorias y sistémicas”<sup>(2)</sup>.

1) Fain O, Pariés J, Jacquart B, et.al.; Hypovitaminosis C in Hospitalized patients; Eur J Intern Med; Noviembre de 2003; 14 (7): 419 - 425. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14614974/>. Ultimo ingreso: 26/2/2021

2) Carr AC & Maggini S; Vitamin C and Immune Function; Nutrients.. 2017 Nov 3;9(11):1211. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29099763/>. Ultimo ingreso: 26/2/2021

### DISMINUYE LA DE DEHISCENCIA DE LAS HERIDAS

“Participa en la síntesis del colágeno tipo I, elemento indispensable para una adecuada formación cicatricial” y “ejerce un efecto beneficioso contra la dehiscencia de heridas”<sup>(3)</sup>.

3) Logroño IN, Vinuesa AF, Rodríguez DE, et.al.; Uso de megadosis de vitamina C en la cicatrización y desinflamación de heridas quirúrgicas; CSSN. (nov.2017) Vol.8 Num.2. Disponible en: <https://docplayer.es/96826893-Uso-de-megadosis-de-vitamina-c-en-la-cicatrizacion-y-desinflamacion-de-heridas-quirurgicas.html>. Ultimo ingreso: 26/2/2021

### ABREVIA EL USO DE ANALGESICOS

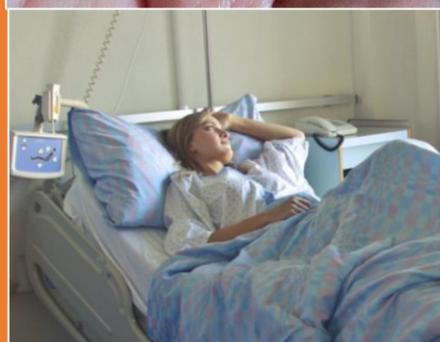
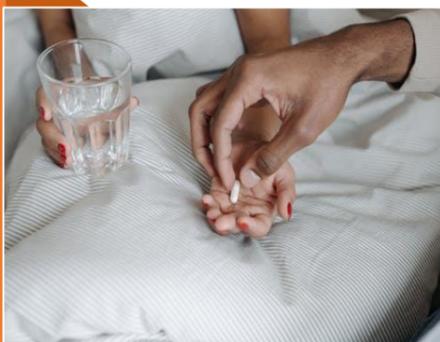
“Demostró reducciones significativas en la intensidad del dolor y el requerimiento de analgésicos opioides inmediatamente (1 a 2h) y hasta 48h después de la cirugía”<sup>(4)</sup>.

4) Hung KC, Lin YT, Chen KH, et.al.; The Effect of Perioperative Vitamin C on Postoperative Analgesic Consumption: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials; Nutrients.2020 Oct 12;12(10):3109. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33053814/>. Ultimo ingreso: 26/2/2021

### REDUCE LA ESTANCIA HOSPITALARIA

Utilizando la vía IV “en un 16% es decir 1.47 días”<sup>(5)</sup>.

5) Hemilä H, Suonsyrjä T; Vitamin C for preventing atrial fibrillation in high risk patients: a systematic review and meta-analysis; BMC Cardiovasc Disord, 2017 Feb 1;17(1):49. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/28143406/>. Ultimo ingreso: 26/2/2021.



La evidencia sugiere que la administración de ácido ascórbico IV ya sea en el pre o perioperatorio y en el postoperatorio puede tener una variedad de efectos beneficiosos que reducen las complicaciones, aceleran la recuperación y mejoran la satisfacción del paciente con el procedimiento y el médico.